

Verantwoording Voorkomen van ongevallen en EHBO

Schooljaar 2026/2027 - laatst gewijzigd 26-08-2026

Les	Onderwijsdoelen	Leerdoelen	Begrippen	Portfolio-opdracht
A. Veilig zijn				
1. EHBO, dat doe je zo!	K/ZW/12/1 — Assisteren bij activiteiten op het gebied van veiligheid en risicopreventie. K/ZW/12/1.1 — De kandidaat kan mogelijkheden en beperkingen van cliënt signaleren met daarbij horende risico's en gevaren. K/ZW/12/1.2 — De kandidaat kan handelingen uitvoeren volgens veiligheidsrichtlijnen. K/ZW/12/1.3 — De kandidaat kan uitleggen hoe verwondingen, verbrandingen, vergiftiging voorkomen kunnen worden. K/ZW/12/5.6 — De kandidaat kan brandwonden koelen met zacht stromend lauw water en tweede-en derdegraads brandwonden losjes steriel afdekken.	Ik kan bij een verslikking de luchtweg weer vrijmaken. Ik kan de tips en handelingen bij de meest voorkomende ongevallen in huis herkennen.	EHBO Verstikking Verslikking	Hulp bij verslikken oefenen
2. Brandwonden	K/ZW/12/1.2 — De kandidaat kan handelingen uitvoeren volgens veiligheidsrichtlijnen. K/ZW/12/1.5 — De kandidaat kan bij onveilige situaties hulp in te roepen en bereikbaar zijn. K/ZW/12/5.6 — De kandidaat kan brandwonden koelen met zacht stromend lauw water en tweede-en derdegraads brandwonden losjes steriel afdekken.	Ik kan de drie typen brandwonden herkennen. Ik kan de juiste behandeling bij de drie typen brandwonden toepassen.	Huidverbranding Gedeeltelijke verbranding Gehele verbranding	Maak een poster

Verantwoording Voorkomen van ongevallen en EHBO

3. Veilig op werk of school	K/ZW/12/1.4 — De kandidaat kan onveilige situaties op de werkvloer herkennen en bespreekbaar maken. K/ZW/12/5.3 — De kandidaat kan ademhalingsstoornissen herkennen zoals bij een bewusteloos slachtoffer de luchtweg vrijhouden (stabiele zijligging), bij verslikking de luchtweg vrijmaken door enkele (vijf) stevige stoten tussen de scho	Ik kan met voorbeelden veiligheidsmaatregelen op werk en school beschrijven. Ik kan beschermingsmiddelen volgens veiligheidsrichtlijnen benoemen en gebruiken.	Vluchtroute Nooduitgang Noodverlichting	Maak een gifwijzer
Doen: Check brandveiligheid	K/ZW/12/1.2 — De kandidaat kan handelingen uitvoeren volgens veiligheidsrichtlijnen. K/ZW/12/1.3 — De kandidaat kan uitleggen hoe verwondingen, verbrandingen, vergiftiging voorkomen kunnen worden.		Vluchtroute	
Denken: Voorkomen van ongevallen	K/ZW/12/1.5 — De kandidaat kan bij onveilige situaties hulp in te roepen en bereikbaar zijn.		EHBO Steriel Bloedneus	
Maken: Instructiekaart	K/ZW/12/1.1 — De kandidaat kan mogelijkheden en beperkingen van cliënt signaleren met daarbij horende risico's en gevaren.			

B. Je lichaam

Verantwoording Voorkomen van ongevallen en EHBO

1. ABC-methode	K/ZW/12/2 — De functie van enkele organen en weefsels uitleggen. K/ZW/12/2.1 — De kandidaat kan de werking van hart, longen en de bloedsomloop noemen. K/ZW/12/4 — Stoornissen in de vitale functies signaleren en direct professionele hulp inschakelen. K/ZW/12/4.1 — De kandidaat kan stoornissen in het bewustzijn signaleren en hulp inschakelen. K/ZW/12/4.2 — De kandidaat kan stoornissen in de ademhaling signaleren en hulp inschakelen.	Ik kan de functie van hart, longen en hersenen benoemen en uitleggen. Ik kan de ABC-methode toepassen.	ABC-methode Ademhaling Bewustzijn Circulatie Hersenen Hart Long Koolzuur Kleine bloedsomloop Grote bloedsomloop Shock Zuurstof	
2. Bewegen	K/ZW/12/2.4 — De kandidaat kan aangeven hoe gewrichten kunnen bewegen. K/ZW/12/4.1 — De kandidaat kan stoornissen in het bewustzijn signaleren en hulp inschakelen.	Ik kan uitleggen hoe beweging tot stand komt. Ik kan de verschillende gewrichten en hun werking benoemen.	Pees Gewricht Kogelgewricht Scharniergewricht Artrose Yoga Warming-up Cooling-down	Maak een beweegles
3. Conditie	K/ZW/12/2.5 — De kandidaat kan uitleggen hoe je een goede conditie kunt opbouwen. K/ZW/12/2.3 — De kandidaat kan de effecten van inspanning aangeven.	Ik kan uitleggen hoe een goede conditie opgebouwd wordt. Ik kan de effecten van inspanning benoemen.	Conditie Uithoudingsvermogen	Conditie vaststellen
Maken: Bloedsomloop	K/ZW/12/2.1 — De kandidaat kan de werking van hart, longen en de bloedsomloop noemen.		Kleine bloedsomloop Grote bloedsomloop Hart Long	
Doen: AED bedienen	K/ZW/12/2.2 — De kandidaat kan een AED gebruiken.	Ik kan een AED gebruiken.	Reanimeren Hart	
C. Eerste hulp				

Verantwoording Voorkomen van ongevallen en EHBO

1. Vijf regels van EHBO	K/ZW/12/3 — In acute situaties handelen volgens het 5 stappenplan. K/ZW/12/3.1 — De kandidaat kan op gevaar letten. K/ZW/12/3.2 — De kandidaat kan nagaan wat er is gebeurd en nagaan wat het slachtoffer mankeert. K/ZW/12/3.3 — De kandidaat kan het slachtoffer geruststellen en zorg dragen voor beschutting. K/ZW/12/3.4 — De kandidaat kan zorgen voor professionele hulp. K/ZW/12/3.5 — De kandidaat kan het slachtoffer helpen op de plaats waar hij ligt of zit.	Ik kan de noodvervoersgreep van Rautek uitvoeren. Ik kan de vijf punten van EHBO herkennen en toepassen.	Reddingsdeken Rautekgreep	
2. Bescherming	K/ZW/12/3.1 — De kandidaat kan op gevaar letten.	Ik kan een aantal beschermingsmiddelen beschrijven. Ik kan passend handelen om besmettingen te voorkomen.	Besmetting Hygiëne Steriel Ontsmetten	Maak een rebus
3. Adem is leven	K/ZW/12/4 — Stoornissen in de vitale functies signaleren en direct professionele hulp inschakelen. K/ZW/12/4.1 — De kandidaat kan stoornissen in het bewustzijn signaleren en hulp inschakelen. K/ZW/12/4.2 — De kandidaat kan stoornissen in de ademhaling signaleren en hulp inschakelen.	Ik kan de ademhaling controleren en beoordelen. Ik kan een storing in de ademhaling signaleren en hulp inschakelen. Ik kan een slachtoffer van buik naar rug draaien. Ik kan de stabiele zijligging toepassen. Ik kan de stappen van reanimeren beschrijven en uitvoeren.	Hyperventilatie Stabiele zijligging Reanimeren Beademing Borstcompressie	

Verantwoording Voorkomen van ongevallen en EHBO

Denken: Agressie tegen hulpverleners	K/ZW/12/3 — In acute situaties handelen volgens het 5 stappenplan.			
Maken: Insecten EHBO	K/ZW/12/3.1 — De kandidaat kan op gevaar letten.		EHBO	
Doen: Oefen EHBO-vaardigheden	K/ZW/12/5 — Kan aan de hand van de ongevalssituatie en de verschijnselen letsels herkennen en vaststellen van de noodzakelijke basis handelingen en deze uitvoeren (Eerste Hulp B).		Reanimeren Bewustzijn Gedeeltelijke verbranding Huidverbranding Gehele verbranding Stabiele zijligging Ademhaling Rautekgreep	
D. Letsels				

Verantwoording Voorkomen van ongevallen en EHBO

1. Wonden groot en klein	K/ZW/12/4 — Stornissen in de vitale functies signaleren en direct professionele hulp inschakelen. K/ZW/12/4.3 — De kandidaat kan actieve bloedingen stoppen en hulp inschakelen. K/ZW/12/4.4 — De kandidaat kan shock signaleren en hulp inschakelen. K/ZW/12/5 — Kan aan de hand van de ongevalssituatie en de verschijnselen letsels herkennen en vaststellen van de noodzakelijke basis handelingen en deze uitvoeren (Eerste Hulp B). K/ZW/12/5.4 — De kandidaat kan een uitwendige (open) wond herkennen en bepalen of het verantwoord is als eerstehulpverlener zelf de definitieve hulp te verlenen dan wel een wond weten af te dekken. K/ZW/12/5.5 — De kandidaat kan een (ernstige) uitwendige bloeding herkennen en een bloeding stoppen door druk op de wond uit te oefenen door wonddrukverband.	Ik kan een passende behandeling kiezen voor grote en kleine wonden. Ik kan een splinter veilig verwijderen uit de huid. Ik kan een (wond)drukverband aanleggen. Ik herken de verschijnselen van shock en weet de juiste handelingen toe te passen.	Tetanus Wonddrukverband	
---------------------------------	---	--	------------------------------------	--

Verantwoording Voorkomen van ongevallen en EHBO

2. Kneuzingen en breuken	K/ZW/12/5 — Kan aan de hand van de ongevalssituatie en de verschijnselen letsels herkennen en vaststellen van de noodzakelijke basis handelingen en deze uitvoeren (Eerste Hulp B). K/ZW/12/5.1 — De kandidaat kan bewusteloosheid herkennen en kan een bewusteloze die op zijn buik ligt op de rug draaien. K/ZW/12/5.2 — De kandidaat kan een (dreigende) flauwte herkennen en kan eerste hulp verlenen bij een (dreigende) flauwte. K/ZW/12/5.7 — De kandidaat kan een (open) botbreuk, ontwrichting herkennen en uitleggen waarom een gebroken en een ontwricht lichaamsdeel onbeweeglijk moeten worden gehouden. K/ZW/12/5.8 — De kandidaat kan een kneuzing, verstuiking herkennen en verzorgen.	Ik weet het verschil tussen een kneuzing en een verstuiking en kan deze op de juiste manier verzorgen. Ik kan een kruis- en scharnierverband aanleggen. Ik kan een dekenrol aanleggen om bij een botbreuk toe te passen.	Kneuzing Verstuiking Scharnierverband Kruisverband	
3. Oog, neus, oor en tand	K/ZW/12/5 — Kan aan de hand van de ongevalssituatie en de verschijnselen letsels herkennen en vaststellen van de noodzakelijke basis handelingen en deze uitvoeren (Eerste Hulp B). K/ZW/12/5.9 — De kandidaat kan oogletsel zoals vuiltje in het oog, verbrand oog, bijtende stof in het oog herkennen en aangeven waarom je heel zuinig moet zijn op je ogen en waardoor een oog makkelijk kan worden beschadigd. K/ZW/12/5.10 — De kandidaat kan een neusbloeding stoppen en een splinter uit de huid verwijderen.	Ik kan de werking en kwetsbaarheid van het oog beschrijven. Ik kan een vuiltje veilig uit het oog verwijderen. Ik kan bij een bijtende stof in het oog de juiste behandeling toepassen. Ik kan een neusbloeding behandelen waardoor de bloeding stopt. Ik kan de juiste handeling inzetten bij een gebroken tand.	Pupil Netvlies Hoornvlies Bloedneus	

Verantwoording Voorkomen van ongevallen en EHBO

Doen: Rode Kruis App	K/ZW/12/5 — Kan aan de hand van de ongevalssituatie en de verschijnselen letsels herkennen en vaststellen van de noodzakelijke basis handelingen en deze uitvoeren (Eerste Hulp B).		EHBO Verslikking Stabiele zijligging Bloedneus	
Maken: EHBO-koffer	K/ZW/12/5.11 — De kandidaat kan aangeven wat er minimaal in een verbanddoos moet zitten.	Ik kan de verschillende materialen uit de EHBO-koffer benoemen. Ik kan de inhoud van de EHBO-koffer aan de hand van een inhoudsopgave controleren.	Beademing Reddingsdeken EHBO Gewricht Ontsmetten Steriel Kneuzing	
Extra				
LOB: Voorkomen van ongevallen en EHBO	K/ZW/12/1.5 — De kandidaat kan bij onveilige situaties hulp in te roepen en bereikbaar zijn.		EHBO	