

Verantwoording Methode M – Burgerschap, seksualiteit

Schooljaar 2026/2027 - laatst gewijzigd 02-09-2026

Les	Onderwijsdoelen	Leerdoelen	Portfolio-opdracht
0. Voorspel	18A.3 — stimuleren van respectvolle communicatie, offline en online;	Ik kan uitleggen hoe je afspraken maakt om seksualiteit veilig met elkaar te bespreken.	Maak je eigen Seks-ABC
1. Puberprikkels	28D.1 — aandacht schenken aan emoties en het omgaan met emoties; 19B.1 — beschrijven van aspecten van diversiteit: godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, afkomst, geslacht, handicap en seksuele gerichtheid; 32D.1 — reflecteren op de betekenis van seksualiteit, op seksuele ontwikkeling en diversiteit, op het aangaan van gewenste, plezierige relaties en op sociale veiligheid;	Ik kan uitleggen hoe de puberteit invloed kan hebben op mijn gevoelens en emoties. Ik kan uitleggen dat seksuele voorkeuren kunnen verschillen.	Stel een emotie-playlist samen
2. Zelfbeeld	28D.1 — aandacht schenken aan emoties en het omgaan met emoties;	Ik kan uitleggen wie invloed hebben op mijn zelfbeeld. Ik kan uitleggen dat mijn zelfbeeld van invloed is op hoe ik me voel.	Bedenk positieve zinnen
3. Porno	32C.5 — reflecteren op de eigen leefstijl en gezondheid, de invloed van de leefomgeving, media en eigen keuzes hierin.	Ik kan begrijpen wat echt en nep is bij porno. Ik kan nadenken over de impact van porno op mijn zelfbeeld.	Schrijf een elfje
4. Grenzen	32D.2 — beschrijven van het belang van consent, respect voor wensen en grenzen van zichzelf en de ander en wat te doen bij grensoverschrijding, geweld en misbruik; 28D.2 — bespreekbaar maken van wensen, grenzen, mogelijkheden en beperkingen;	Ik kan uitleggen wat mijn persoonlijke grenzen in relaties zijn. Ik kan mijn persoonlijke grenzen in relaties aangeven.	Oefen je grens in een rollenspel
5. Bescherming	32D.3 — beschrijven hoe soa's, hiv en onbedoelde zwangerschap zijn te voorkomen; 32D.5 — reflecteren hoe bij te dragen aan een veilige en respectvolle online en offline omgeving, voor zichzelf en anderen, op het gebied van seksualiteit.	Ik kan benoemen hoe ik mezelf online kan beschermen tegen invloed van anderen. Ik kan uitleggen waarom het belangrijk is om veilig te vrijen. Ik kan beschrijven hoe verschillende voorbehoedsmiddelen werken.	Presenteer een soa
6. Seks	32D.1 — reflecteren op de betekenis van seksualiteit, op seksuele ontwikkeling en diversiteit, op het aangaan van gewenste, plezierige relaties en op sociale veiligheid; 32D.2 — beschrijven van het belang van consent, respect voor wensen en grenzen van zichzelf en de ander en wat te doen bij grensoverschrijding, geweld en misbruik;	Ik kan uitleggen wat voor mij een gezonde seksuele relatie is. Ik kan uitleggen dat consent belangrijk is in een gezonde seksuele relatie.	Ga op speeddate

Les	Onderwijsdoelen	Leerdoelen	Portfolio-opdracht
7. Help! Liefde en seks	32D.4 — benoemen van verschillende gezondheids- en welzijnsorganisaties voor hulp, mentale steun en preventie op het gebied van grensoverschrijdend gedrag, misbruik, vruchtbaarheid, anticonceptie, zwangerschap, abortus, oudersch	Ik kan uitleggen waar je betrouwbare informatie over seks kunt vinden. Ik kan voorbeelden geven van mensen of plekken die je kunt benaderen voor vragen over seks.	Antwoorden zoeken op seksvragen